

WOCHENPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG	SAMSTAG
17:45 - 19:15 Uhr Yin Yoga	08:00 - 9:00 Uhr Meditation & Yin	09:00 - 10:30 Uhr Vinyasa Yoga Level I	09:00 - 10:30 Uhr Meditation & Yin	12:00 - 13:30 Uhr Yin & Vinyasa (wöchentlich im Wechsel)
19:30 - 21:00 Uhr Yin Yoga	19:00 - 20:30 Uhr Vinyasa Yoga Beginner	19:30 - 21:00 Uhr Vinyasa Yoga Level II		